

Essen im Waldkindergarten Kleine Waldfürsten

„Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst.“ (La Rochefoucauld)
Im Waldkindergarten Kleine Waldfürsten wollen wir beides vereinen. Zum einen ist es natürlich für die gesunde Entwicklung der Kinder wichtig, täglich eine ausgewogene und frisch zubereitete Mahlzeit zu erhalten. Saisonale und regionale Gerichte werden hierbei bevorzugt. Alle Mittagsgerichte im Waldkindergarten sind vegetarisch. So leisten wir einen nachhaltigen Beitrag zur gesunden Ernährung. Da sich die Küchen-Crew des Liebstöckels jeden Tag etwas neues Raffiniertes einfallen lässt, fehlt es den Kindern dabei an nichts. Im Gegenteil: wir sprechen täglich über die verschiedenen Geschmäcker und geben ein kurzes Feedback an die Köche. Hier bekommt das Essen fast immer Bestnoten von den Kindern wie z.B. „Auja, das können die gerne nochmal kochen“ oder „Heute schmeckt es mir aber erst recht fantastisch“ (Original-Zitate) Da das Essen zudem immer auch sehr appetitlich aussieht, fällt uns auch der Genuss nicht schwer. Das Angebot wird durch Rohkost-Pausen am Vor- und Nachmittag und gesunde Getränke (Tee, Wasser, Saft- Schorlen) abgerundet. Der eigene Garten lädt auch zum Ernten und Probieren ein.

(Preis pro Mittagessen: 1,70 Euro)

